|  |  |
| --- | --- |
| **Programma C-cursus 1e dag** | |
| 09.15 uur | Ontvangst met koffie/thee |
| 09.30 uur  10.00 uur  12.00 | Kennismaking, werkervaring MFL  **Diagnostische werkwijze:**  compacte herhaling van de theorie van de diagnositiek uit de A en B cursus, waarbij specifiek wordt ingegaan op vragen / problemen / behoeften van de cursisten, zoals die uit de schriftelijke inventarisatie naar voren zijn gekomen. (PowerPoint)  - houdingsonderzoek  - m.Trapezius  - m. Sternocleidomastoideus  - mm. Sternohyoideus / Sternothyroideus  - Mondbodem  - Larynx: s*tatisch / dynamisch*  Demonstratie diagnostiek door de trainer(s) |
| 12.30 uur | Lunch pauze |
| 13.30 uur  14.30 uur | **Diagnostische werkwijze – oefenen in groepjes van 2**  - houdingsonderzoek  - m.Trapezius  - m. Sternocleidomastoideus  - Mondbodem  - Larynx: s*tatisch / dynamisch*  - mm. Sternohyoideus / Sternothyroideus  Afronding oefenen therapeutisch handelen, vragen en conclusies |
| 14.45 uur  16.15 uur | **Therapeutische werkwijze**  Herhaling van de theorie van het therapeutisch handelen uit de A en B cursus, waarbij specifiek wordt ingegaan op  vragen / problemen / behoeften van de cursisten zoals-die uit de schriftelijke inventarisatie naar voren zijn gekomen. (PowerPoint)  - Inleiding  - Wervelkolom  - Intercervicale spieren  - m.Trapezius  - mm. Scaleni anterior en posterior  - m. Levator scapula  - m.Sternocleidomastoideus  - mm. Sternohyoideus / Sternothyroideus  Demonstratie therapeutisch handelen |
| 16.30 uur | Afronding 1e dag |

|  |  |
| --- | --- |
| **Programma C-cursus 2e dag** | |
| 09.00 uur | Ontvangst met koffie/thee |
| 09.15 uur  09.30 uur | Start cursus – vragen dag 1  **Therapeutische werkwijze, oefenen in groepjes van 2**  - rekken wervelkolom  - Intercervicale spieren  - m.Trapezius  - mm.Scaleni anterior en posterior  - m. Levator scapula  - m.Sternocleidomastoideus  - mm. Sternohyoideus / Sternothyroideus  Speciale aandacht voor uitvoering, handvatting van de verschillende grepen, correctie door individuele begeleiding van de trainers. |
| 10.30 uur  11.30 uur  11.45 uur | Herhaling van de theorie van de therapie van het larynxgebied uit de A en B cursus, waarbij specifiek wordt ingegaan op vragen / problemen / behoeften van de cursisten zoals die uit de schriftelijke inventarisatie naar voren zijn gekomen. (PowerPoint)  - m. masseter  - mondbodem  - m. Stylohyoideus  - m. Thyrohyoideus  - m. Cricothyroideus  Demonstratie therapeutisch handelen door trainer(s)  **Therapeutische werkwijze larynx, oefenen in groepjes**  **van 2**  - m. masseter  - mondbodem  - m. Stylohyoideus  - m. Thyrohyoideus  - m. Cricothyroideus  Speciale aandacht voor uitvoering, handvatting van de verschillende grepen, correctie door individuele begeleiding van de trainers. |
| 12.30 uur | Lunch pauze |
| 13.30 uur | **Vervolg oefenen in groepjes van 2** |
| 14.00 uur | Afronding oefenen therapeutisch handelen, vragen en conclusies |
| 14.15 uur | Casuïstiek – door cursisten ingebrachte patiënt(en) of vraagstelling |
| 15.45 uur | - Gezamenlijke toetsing diagnostiek en therapie door cursisten  om beurten hun vaardigheden laten zien en feedback krijgen  van de groep en de trainer(s) |
| 16.30 uur | - Afsluiting, uitreiken van certificaten |

|  |  |
| --- | --- |
| **Programma A-cursus 3e dag** | |
| 09.00 uur | Ontvangst met koffie/thee |
| 09.30 uur: start cursus | **Diagnostische werkwijze:**  - Vragen en ervaringen  - Bekijken en bespreken opnames  - Demo en oefenen |
| 10.30 uur | Koffie/thee pauze |