|  |
| --- |
| **Programma C-cursus 1e dag** |
| 09.15 uur | Ontvangst met koffie/thee |
| 09.30 uur10.00 uur12.00 | Kennismaking, werkervaring MFL**Diagnostische werkwijze:** compacte herhaling van de theorie van de diagnositiek uit de A en B cursus, waarbij specifiek wordt ingegaan op vragen / problemen / behoeften van de cursisten, zoals die uit de schriftelijke inventarisatie naar voren zijn gekomen. (PowerPoint)- houdingsonderzoek- m.Trapezius- m. Sternocleidomastoideus- mm. Sternohyoideus / Sternothyroideus- Mondbodem- Larynx: s*tatisch / dynamisch*Demonstratie diagnostiek door de trainer(s) |
| 12.30 uur | Lunch pauze |
| 13.30 uur14.30 uur | **Diagnostische werkwijze – oefenen in groepjes van 2**- houdingsonderzoek- m.Trapezius- m. Sternocleidomastoideus- Mondbodem- Larynx: s*tatisch / dynamisch*- mm. Sternohyoideus / SternothyroideusAfronding oefenen therapeutisch handelen, vragen en conclusies |
| 14.45 uur16.15 uur | **Therapeutische werkwijze**Herhaling van de theorie van het therapeutisch handelen uit de A en B cursus, waarbij specifiek wordt ingegaan op vragen / problemen / behoeften van de cursisten zoals-die uit de schriftelijke inventarisatie naar voren zijn gekomen. (PowerPoint)- Inleiding- Wervelkolom- Intercervicale spieren- m.Trapezius- mm. Scaleni anterior en posterior- m. Levator scapula- m.Sternocleidomastoideus- mm. Sternohyoideus / SternothyroideusDemonstratie therapeutisch handelen  |
| 16.30 uur | Afronding 1e dag |

|  |
| --- |
| **Programma C-cursus 2e dag** |
| 09.00 uur | Ontvangst met koffie/thee |
| 09.15 uur09.30 uur | Start cursus – vragen dag 1**Therapeutische werkwijze, oefenen in groepjes van 2**- rekken wervelkolom- Intercervicale spieren- m.Trapezius- mm.Scaleni anterior en posterior- m. Levator scapula- m.Sternocleidomastoideus- mm. Sternohyoideus / SternothyroideusSpeciale aandacht voor uitvoering, handvatting van de verschillende grepen, correctie door individuele begeleiding van de trainers. |
| 10.30 uur11.30 uur11.45 uur | Herhaling van de theorie van de therapie van het larynxgebied uit de A en B cursus, waarbij specifiek wordt ingegaan op vragen / problemen / behoeften van de cursisten zoals die uit de schriftelijke inventarisatie naar voren zijn gekomen. (PowerPoint)- m. masseter- mondbodem- m. Stylohyoideus- m. Thyrohyoideus- m. CricothyroideusDemonstratie therapeutisch handelen door trainer(s) **Therapeutische werkwijze larynx, oefenen in groepjes**  **van 2**- m. masseter- mondbodem- m. Stylohyoideus- m. Thyrohyoideus- m. CricothyroideusSpeciale aandacht voor uitvoering, handvatting van de verschillende grepen, correctie door individuele begeleiding van de trainers. |
| 12.30 uur | Lunch pauze |
| 13.30 uur | **Vervolg oefenen in groepjes van 2** |
| 14.00 uur | Afronding oefenen therapeutisch handelen, vragen en conclusies |
| 14.15 uur | Casuïstiek – door cursisten ingebrachte patiënt(en) of vraagstelling  |
| 15.45 uur | - Gezamenlijke toetsing diagnostiek en therapie door cursisten  om beurten hun vaardigheden laten zien en feedback krijgen  van de groep en de trainer(s) |
| 16.30 uur | - Afsluiting, uitreiken van certificaten |

|  |
| --- |
| **Programma A-cursus 3e dag** |
| 09.00 uur | Ontvangst met koffie/thee |
| 09.30 uur: start cursus | **Diagnostische werkwijze:**- Vragen en ervaringen- Bekijken en bespreken opnames- Demo en oefenen |
| 10.30 uur | Koffie/thee pauze |